



KATHOLISCHE
PFARREIENGEMEINSCHAFT
St. Nikolaus & St. Joseph



EVANGELISCHE
KIRCHENGEMEINSDE
BENSBERG

ÖKUMENISCH UNTERWEGS in Bensberg

TRAUERWEGE LEBENSWEGE

WANDERUNG FÜR MENSCHEN IN TRAUER



TRAUER**WEGE** **LEBENS**WEGE

WANDERUNG FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Der Verlust eines geliebten Menschen schneidet uns oftmals von vertrauten Wegen ab. Im Chaos der Gefühle müssen wir uns auf neuen, unbekannten Pfaden zurechtfinden. In der Trauer begleiten uns unter Anderem Gefühle wie Unsicherheit und Angst oder auch die Sehnsucht nach Lebendigkeit und neuen Lebensperspektiven.

Die Wanderungen in der Natur sind eine Möglichkeit, mit der eigenen Trauer in Bewegung zu kommen. Unterstützt durch Impulse können sich innerlich neue Wege öffnen, zu sich selbst und ins Leben.

Sie sind herzlich eingeladen, mitzuwandern, ganz unabhängig davon, wo Sie auf Ihrem Trauerweg gerade stehen.



Begleitet werden die Teilnehmenden von der Trauerbegleiterin **Bettina Althoff**.

TERMINE

Mittwoch, 16.09.2026 • 15.00 Uhr
Samstag, 21.11.2026 • 14.00 Uhr
Mittwoch, 09.12.2026 • 14.30 Uhr
Samstag, 16.01.2027 • 14.00 Uhr
Samstag, 06.03.2027 • 14.00 Uhr
Mittwoch, 09.06.2027 • 15.00 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG

Bettina Althoff

☎ 0157 54187617

✉ balthoff62@web.de

Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor Termin!

SONSTIGES

Festes Schuhwerk und ein Getränk werden empfohlen. **Das Angebot ist kostenfrei.**

