



# HOSPIZ • DIE BRÜCKE

Ambulantes Hospiz Bergisch Gladbach im Diakonischen Werk e.V.

# TRAUER BEGLEITUNG.



# IN DER TRAUER NICHT ALLEIN

*Lange saßen sie da und hatten es schwer.  
Aber sie hatten es gemeinsam schwer.  
Und das war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem nicht.*

*(Astrid Lindgren)*

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das ganze Leben und die wechselnden Empfindungen (Trauer, Wut, Liebe, Schmerz) sind anstrengend und oft schwer zu verstehen.

Nahestehende Personen wissen oft nicht, wie sie mit der Trauer umgehen sollen. Trauerbegleitung bedeutet Unterstützung in den verschiedenen Trauerphasen, das Aufzeigen von Anpassungswegen an die neue Lebenssituation und neue Entwicklungsmöglichkeiten können gefunden werden. Sich im Kreise von ebenfalls betroffenen Menschen auszutauschen, kann hilfreich sein.

Der Gesprächskreis für Trauernde findet 14-tägig am Mittwoch statt. Jeder, der einen nahen Menschen verloren hat, kann sich an uns wenden.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Weitere Information erhalten Sie hier:



**HOSPIZ • DIE BRÜCKE**

Ambulantes Hospiz Bergisch Gladbach im Diakonischen Werk e.V.

Hauptstraße 341 e • 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 0 22 02 / 1 86 77-28 • Fax: 0 22 02 / 1 86 77-26  
E-Mail: [info@hospiz-diebruecke.de](mailto:info@hospiz-diebruecke.de)

[www.hospiz-diebruecke.de](http://www.hospiz-diebruecke.de)